



Jornada Profesional

Farmacia Asistencial en el **envejecimiento activo**

Madrid **10-11 de mayo de 2017**

#JPFA2017

Servicios Profesionales Farmacéuticos relacionados con las alteraciones osteomusculares

Montserrat Gironès Saderra
Vocal Ortopedia COFB

- Lesiones osteomusculares:

{ TRAUMATISMOS: desgarros, luxaciones, fracturas
PROCESOS INFLAMATORIOS: tendinitis, sinovitis, artritis
PROCESOS DEGENERATIVOS: osteoartritis

- Con el fin de desarrollar medidas de prevención o alivio de la posible patología/lesión, podemos **aconsejar** productos de ortopedia llamados BÁSICOS (estándar)

Farmacéutico/a comunitario/a: autorizado a la dispensación de productos **BÁSICOS**

Farmacéutico/a comunitario/a + Técnico en Ortoprotésica: autorizado a **ADAPTAR** y **FABRICAR** órtesis, prótesis, calzado (siempre con una prescripción médica!!!)

- **Consejo farmacéutico:**

El farmacéutico es el interlocutor natural de sus clientes, por lo tanto puede **aconsejar** el producto adecuado para cada necesidad y derivar al médico según gravedad o si la molestia persiste

Ejemplos

En deporte:

- 1.- Esguince de tobillo:** Torcedura de la articulación del tobillo, afectando más frecuentemente a los ligamentos de la cara externa del tobillo. Frecuente en deportes como baloncesto, tenis, gimnasia
 - 2.- Rotura del tendón de Aquiles:** frecuente en tenistas, jugadores de paddle, futbolistas. Aconsejaremos la inmovilización del pie en flexión
- tobillera, inmovilizador

3.-Epicondilitis: Es una tendinitis en la cara externa del codo.

Típica de tenistas y motoristas

➡ cincha de epicondilitis

4.- Lesiones de rodilla: cartílago articular, ligamentos, menisco ➡ rodilleras

Todas estas lesiones en deporte son frecuentes porque son:

- a) Causadas por un esfuerzo violento y rápido ➡ **AGUDAS** (ej. desgarro muscular)
- b) Se producen por movimientos repetitivos ➡ **CRÓNICAS** (ej.epicondilitis)

Factores que más influencia tienen sobre las lesiones en deportistas son:

- a)Preparación física
- b) Nutrición (carencia de algunos minerales o vitaminas)

Personas de edad avanzada:

-Osteoartritis: síndrome caracterizado por dolor asociado a rigidez de las articulaciones que conduce progresivamente a una reducción o pérdida de la función articular.

Tratamiento → analgésicos, antiinflamatorios
→ condromoduladores: ác. Hialurónico, sulfato de glucosamina, condroitin sulfato.

- Fractura de cadera: ayudas para la marcha → bastones, muletas
→ andadores
→ ayudas para el baño

Servicio Profesional farmacéutico:

•ADAPTACIÓN:

Son artículos **fabricados en serie** que según tallas podemos adaptar al paciente, por ejemplo:

- Ortesis pasiva de muñeca con termoplástico
- Ortesis dinámica de miembro superior con función limitadora de movimiento de la articulación escapulohumeral
- Ortesis pasiva de tobillo, inmovilizadora de la articulación tibiotarsiana formada por dos piezas de termoplástico (anterior y posterior)
- Corsé de JEWET: diseñado para mantener la columna vertebral en hiperextensión. Indicados en fracturas vertebrales, osteoporosis, fracturas por compresión, etc

• FABRICACIÓN:

Para la dispensación de estos artículos deberemos **tomar las medidas antropométricas** de la persona usuaria, **probar el artículo** y dar aquellas instrucciones que le ayuden a colocárselo y conservarlo.

- 1- Ayudas para el tratamiento de afecciones circulatorias en quemados: piezas de compresión para brazos, piernas y otras partes del cuerpo (cara, manos)
- 2.-Ayudas para tratamiento de afecciones circulatorias por limfoedemas
- 3.-Fabricación de órtesis de columna vertebral: dorsolumbosacras, lumbosacras, cervicales, etc
- 4.- “ “ órtesis de miembro superior: mano, dedo, codo, espalda
- 5.- “ “ órtesis de miembro inferior: pie, tobillo, rodilla, cadera
- 6.- “ “ prótesis
- 7.- “ “ calzado



Jornada Profesional

Farmacia Asistencial

en el
envejecimiento activo

Madrid **10-11 de mayo de 2017**



CONSEJO GENERAL
DE COLEGIOS OFICIALES
DE FARMACÉUTICOS

Vocalía Nacional
de **Óptica y Acústica**

Vocalía Nacional
en **Ortopedia**

Vocalía Nacional
en **Oficina de Farmacia**

Consejo General de Colegios Oficiales Farmacéuticos
C/ Villanueva 11, 7ª Planta 28001 Madrid