

# Antecedentes

La Campaña Plenufar III tiene sus antecedentes en planes anteriores dirigidos a amas de casa y población infantil cuya finalidad era promover hábitos saludables en materia de alimentación:

- **“I PLAN DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL POR EL FARMACÉUTICO (PLENUFAR I)”**. Realizado en 1992 por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de su Vocalía Nacional de Alimentación. Dicha actividad fue dirigida hacia las **amas de casa**, como colectivo responsable de la implantación de hábitos dietéticos en la familia.

En este proyecto participaron 2.000 farmacéuticos distribuidos por todo el territorio nacional, llegando la información a 100.000 amas de casa.

Esta campaña tuvo en su momento un importante impacto social, de forma que se han realizado posteriormente otras actividades relacionadas con ella, promocionadas por distintos Colegios Provinciales.

- **“II PLAN DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL POR EL FARMACÉUTICO (PLENUFAR II)”**. Realizado en 2000 por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de su Vocalía Nacional de Alimentación. Dicha actividad fue dirigida hacia los **escolares**, como colectivo altamente influenciado por medio externos en la adquisición de hábitos poco saludables.

En este proyecto participaron 3.000 farmacéuticos, llegando la información a 120.000 niños.

En la actualidad muchos colegios solicitan aún esta información a los Colegios Oficiales de Farmacéuticos y se siguen impartiendo charlas en muchos Centros Escolares.

Debido al éxito cosechado en actividades formativas anteriores, se decidió iniciar el proyecto "**III PLAN DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL POR EL FARMACÉUTICO (PLENUFAR III)**", dirigido a las personas mayores. Este colectivo tiene como característica común la dificultad para alimentarse normalmente. Se estima que un 40% de los ancianos de nuestro país presentan algún tipo de malnutrición, como:

- Malnutrición calórico-proteica.
- Déficit de vitaminas y minerales.
- Inadecuado aporte hídrico.
- Obesidad.
- Adelgazamiento.
- Alteraciones nutricionales que se producen en situaciones de estrés.

Dada la situación actual y las previsiones demográficas para el futuro, es evidente la necesidad de intentar mejorar la calidad de vida de una población cada vez más numerosa, a través de una mejor y más correcta alimentación y también del cuidado de las posibles interacciones alimento-medicamento.

Por todo ello, la intervención de los farmacéuticos en este "**3<sup>er</sup> PLAN DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL POR EL FARMACÉUTICO (PLENUFAR III)**", ha servido para ayudar a mejorar la calidad de vida de este segmento de población a través de una alimentación correcta.