

Resultados de la Valoración del Estado Nutricional de la población

Los datos recopilados en los test MNA sobre el estado nutricional de las personas mayores de 65 años participantes en la campaña, fueron remitidos al Instituto de Ciencias de la Alimentación de la Universidad de Navarra (ICAUN). Dicho Instituto se encargó del procesamiento y del posterior análisis y valoración de los datos reflejados en los test MNA.

Cada uno de los aproximadamente 3.500 farmacéuticos participantes en la campaña recibió 14 test MNA. De todos los cuestionarios enviados, se recibieron cumplimentados en el ICAUN 26.484 (un 58% del total). Tras eliminar los test que no superaban los criterios de inclusión (edad menor de 64 años cumplidos) la muestra final fue de 25.827 ancianos.

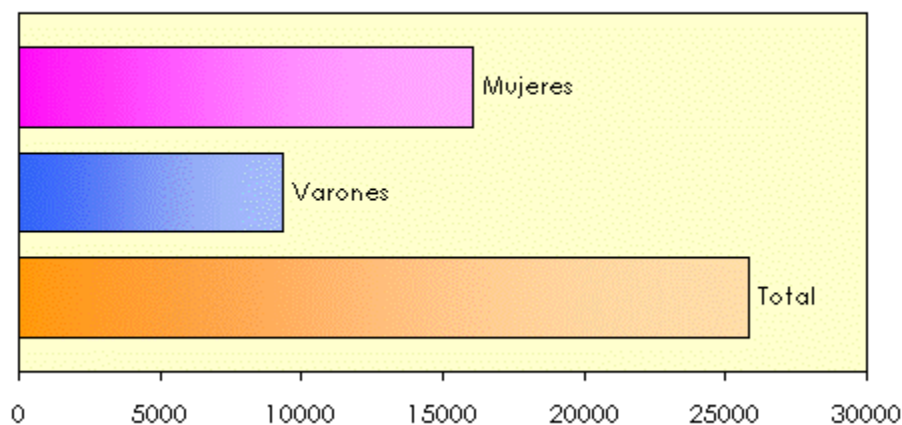
El estado nutricional de los ancianos españoles se valoró a partir del procesamiento de los datos obtenidos, desglosándose tanto por provincias y comunidades autónomas, como de forma global en el territorio nacional.

El alcance de estos datos, se justificó en la puntuación obtenida por la persona mayor de 65 años en el test MNA, considerando que una puntuación global menor de 17 puntos de los 30 posibles suponía un estado de desnutrición, mientras que si esta puntuación se encontraba entre 17 y 23.5 puntos, se trataría de una situación de riesgo de desnutrición.

Características de la población del estudio

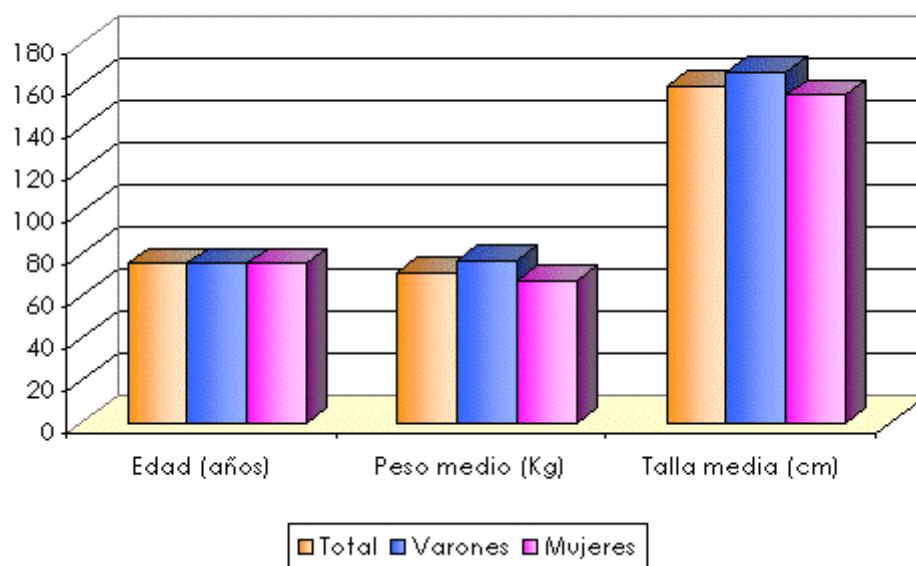
- Se procesaron los datos de 25.827 Test MNA. La población de estudio poseía más de 64 años cumplidos. De esta muestra total, 9.346 test pertenecían a varones y 16.026 a mujeres.

POBLACIÓN SOMETIDA AL ESTUDIO



- Las características de la población española mayor de 65 años estudiada, refieren una media de edad de 75,2 años, un peso de 70,8 Kg de peso y una altura de 159,1 cm.

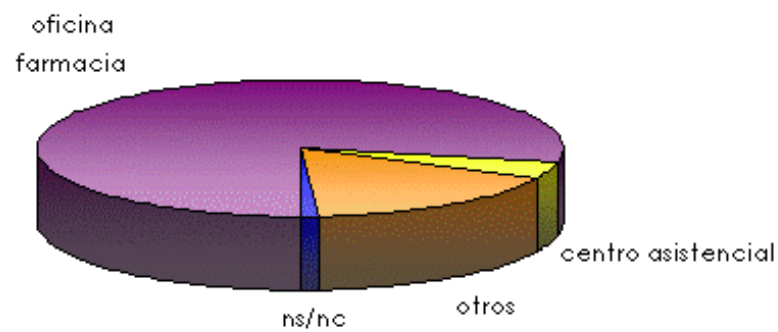
CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN DE ESTUDIO



Lugar de realización de la valoración del estado nutricional

- En cuanto al lugar de realización del estudio, la mayoría de los farmacéuticos participantes optaron por realizar los Test MNA a la población diana en las oficinas de farmacia (78,4%).

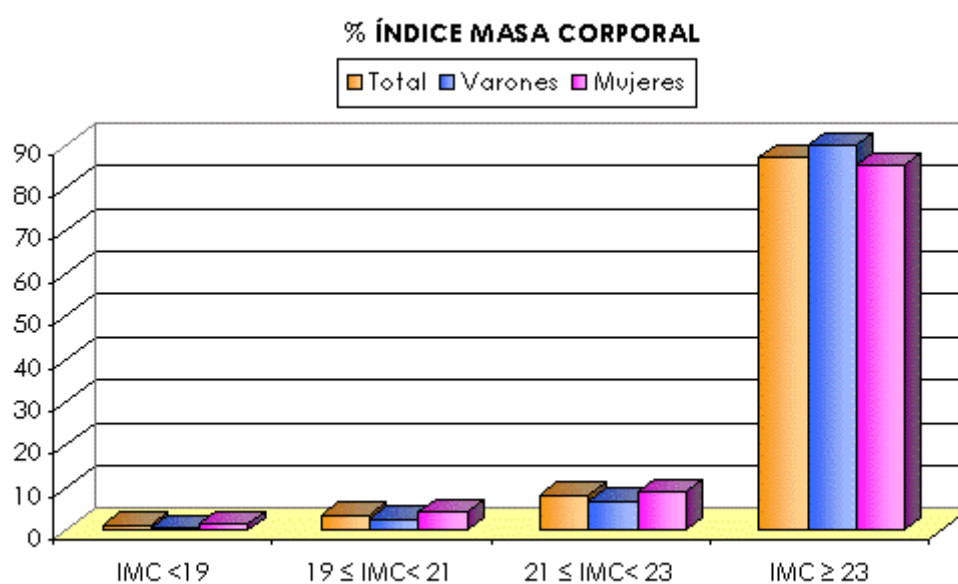
LUGAR DE REALIZACIÓN DE LOS TEST MNA



Valoración antropométrica

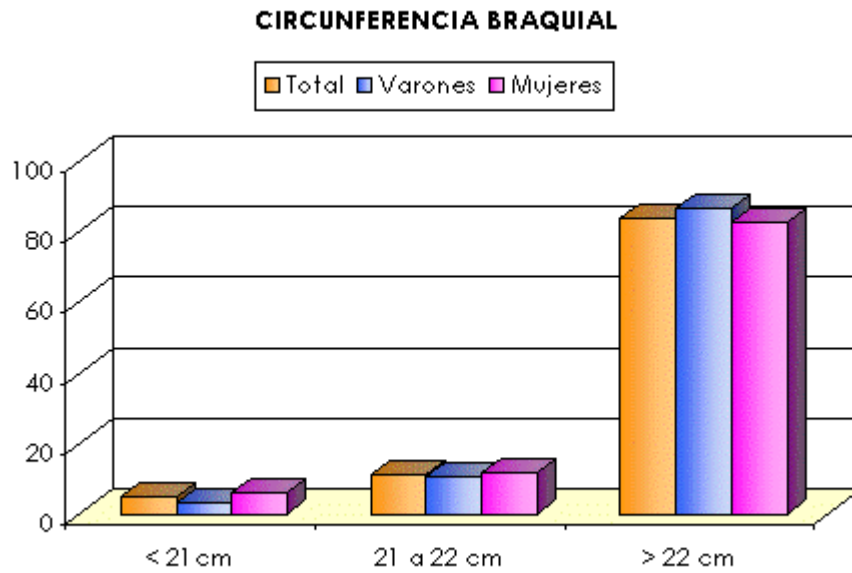
- **Índice de masa corporal:**

- Un 87% de las personas mayores encuestadas presentaban un $IMC \geq 23$, entre los que se encuentran los mayores con normo y sobrepeso.
- Tras la valoración de los datos de peso y talla, un 29,8% de las personas mayores encuestadas presentaban un $IMC \geq 30$ y por tanto obesidad. Este porcentaje volvía a ser mayor en mujeres (32,6%) que en varones (25%).

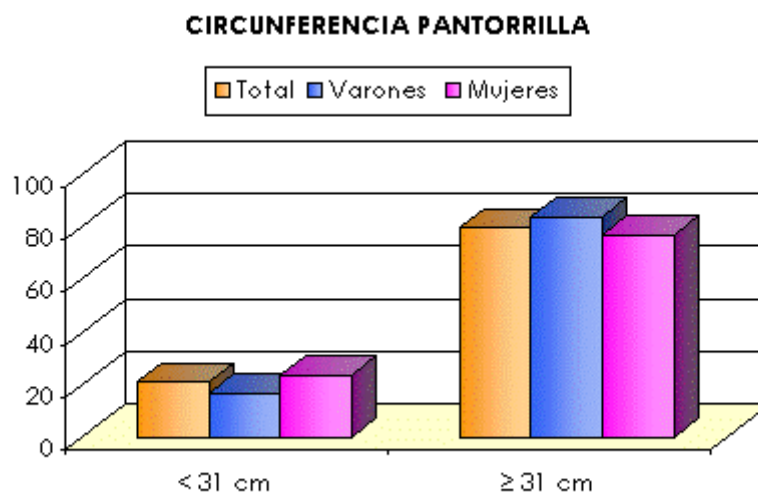


- **Circunferencia braquial y perímetro de pantorrilla:**

- El 82,5% de las mujeres y el 86,5% de los hombres poseían una circunferencia braquial superior a 22 cm.

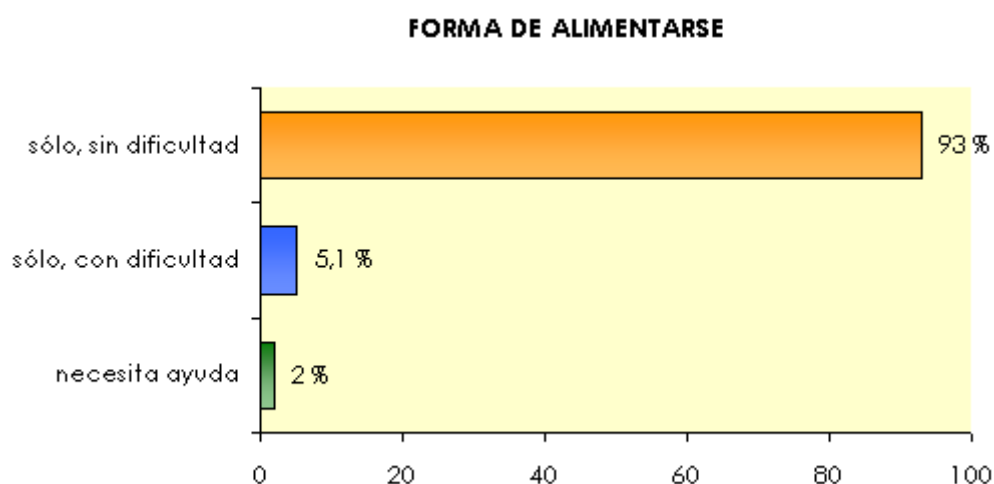


- El 76,5% de las mujeres y el 83,3% de los varones poseían un perímetro de pantorrilla igual o mayor de 31 cm.



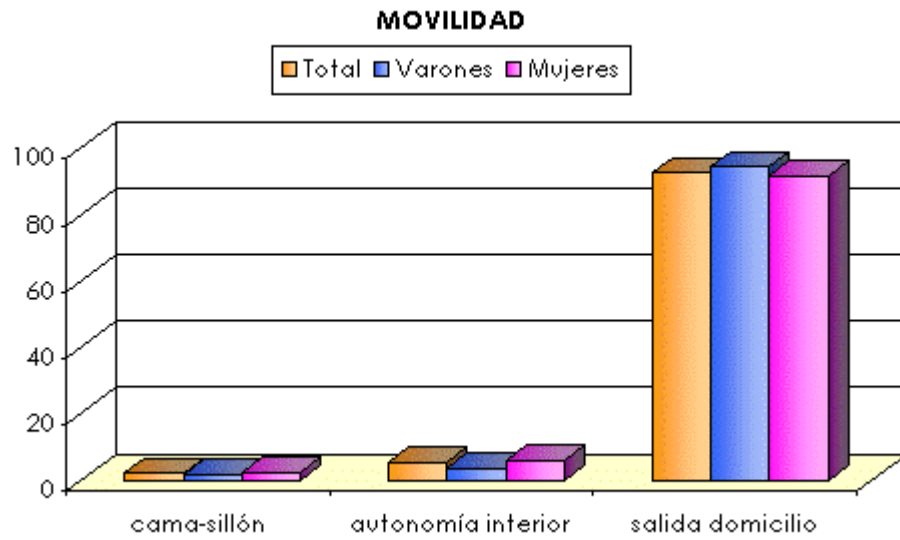
Estado general de salud:

- El 74,2% de la población española mayor de 65 años no refería enfermedades agudas importantes, intervenciones quirúrgicas ni situación de estrés psicológico en los últimos tres meses.
- En cuanto a la forma de alimentarse el 2.0% de la población española mayor de 65 años necesita ayuda, mientras que el resto puede hacerlo sólo. De estos últimos, el 93,0% puede alimentarse sin dificultad, mientras que el 5.1% lo hace con alguna dificultad.



- El 89,9 % no tenía ningún tipo de lesión ni herida en la piel (síntoma de buena higiene, hidratación, y dieta poco deficitaria en vitamina A, C, E y complejo B).
- El 84% no requería atención domiciliaria, mientras que el 16% restante vivía en algún tipo de centro que proporcionan estos cuidados específicos.

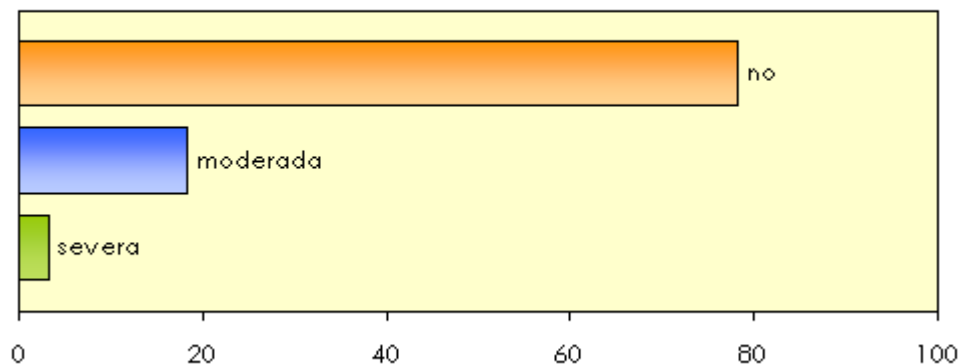
- El 92,4% salía del domicilio y podía desplazarse sin dificultad, mientras que dentro del 7,6% restante que no salía del domicilio habitualmente, el 2,2% tenía dificultades de desplazamiento, mientras que el 5,4% mantenía su autonomía en el domicilio.



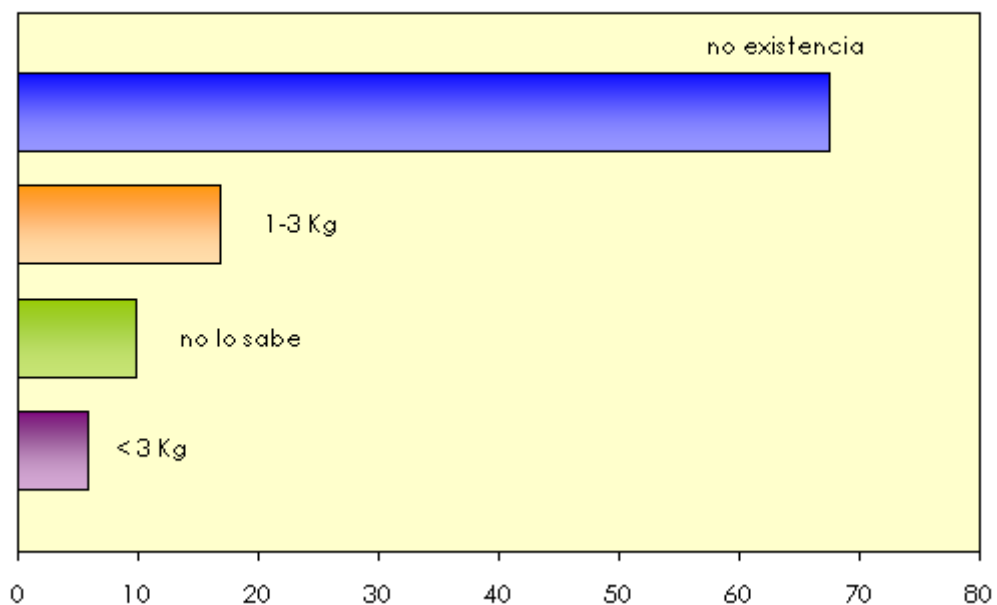
Valoración dietética:

- El 21,1% de nuestros mayores denotaba menor ingesta de alimentos en los últimos tres meses, y el 5,6% afirmaba haber perdido en ese mismo período más de 3 Kg de peso.

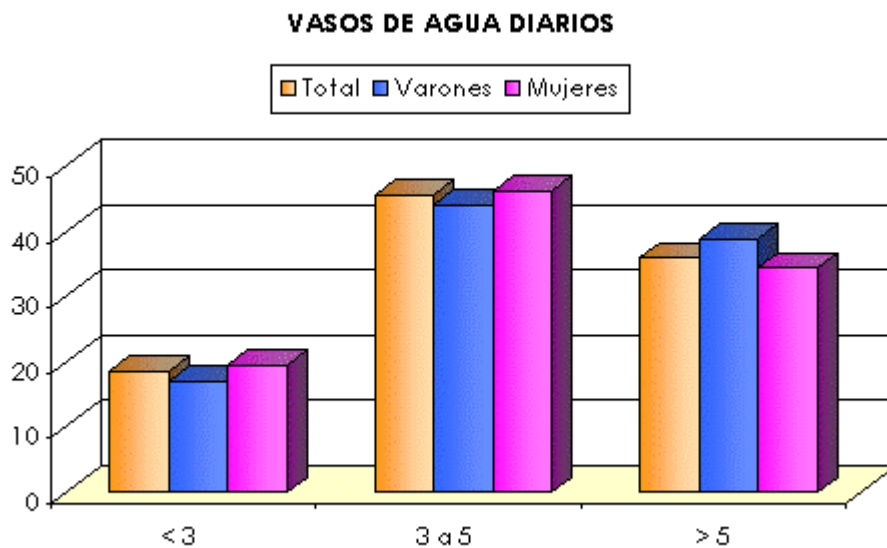
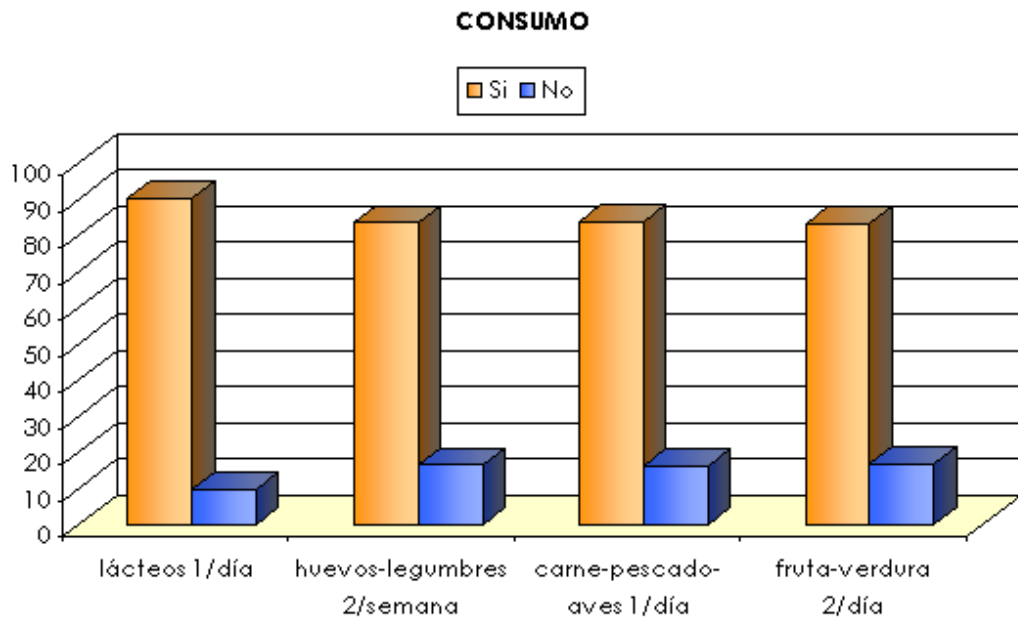
% PÉRDIDA DE APETITO



% PÉRDIDA DE PESO



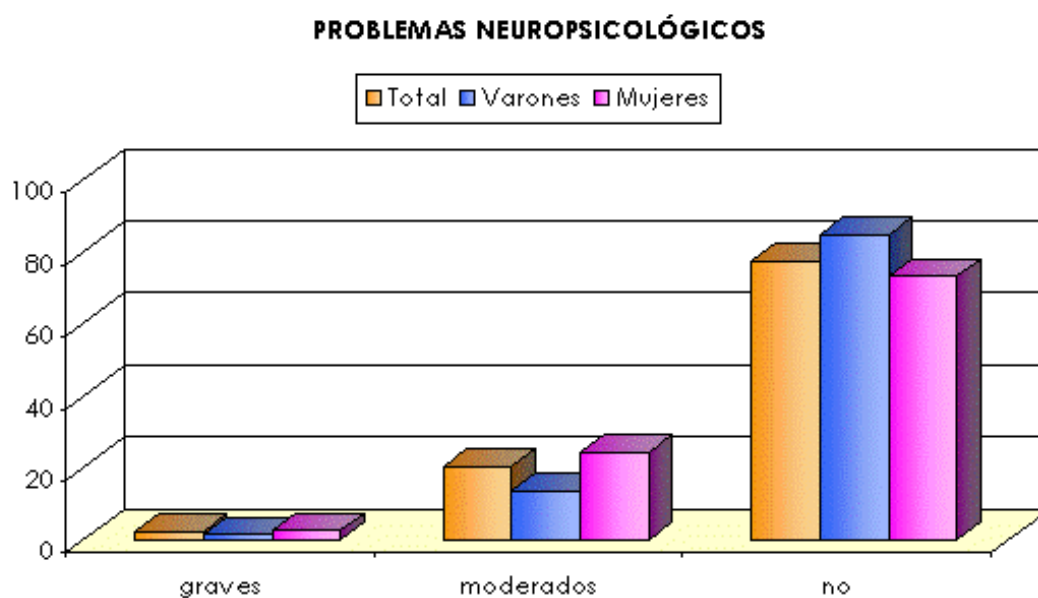
- El 17% de ellos realizaba dos comidas completas al día, mientras que el 2,5% realizaban una como máximo.
- Consumo de productos y agua en porcentaje:



Valoración subjetiva

Se recogieron datos acerca de la percepción personal de la persona encuestada sobre su salud y su dieta.

- La percepción general de las personas mayores de 65 años sobre su propio estado de salud era muy buena. Así el 38,2% opinaba que estaba mejor que sus coetáneos y el 87,1% que no se encontraba con problemas de desnutrición.
- Un 77,4% además pensaba que no tenía problemas neuropsicológicos frente al 2,2% que confesaba padecer trastornos graves de este tipo.



Valoración global del estudio en la población española mayor de 65 años

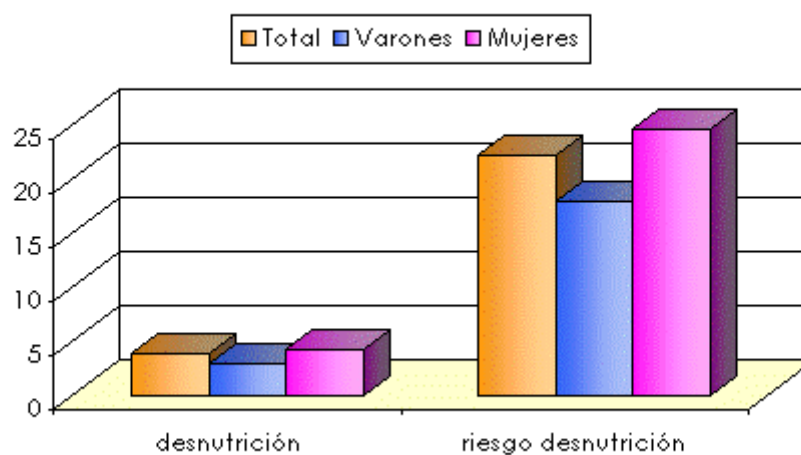
- Tras la valoración de la muestra global de las 25.827 personas mayores de 65 años participantes en el estudio, el 3,8% de la población española que se encontraba en esta franja de edad, presentaba desnutrición, mientras que un 22,1% se hallaba en riesgo de padecerla.

ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA MAYOR DE 65 AÑOS



- Este porcentaje de desnutrición era más frecuente en mujeres (4,3%) que en varones (3,0%).

EVALUACIÓN GLOBAL

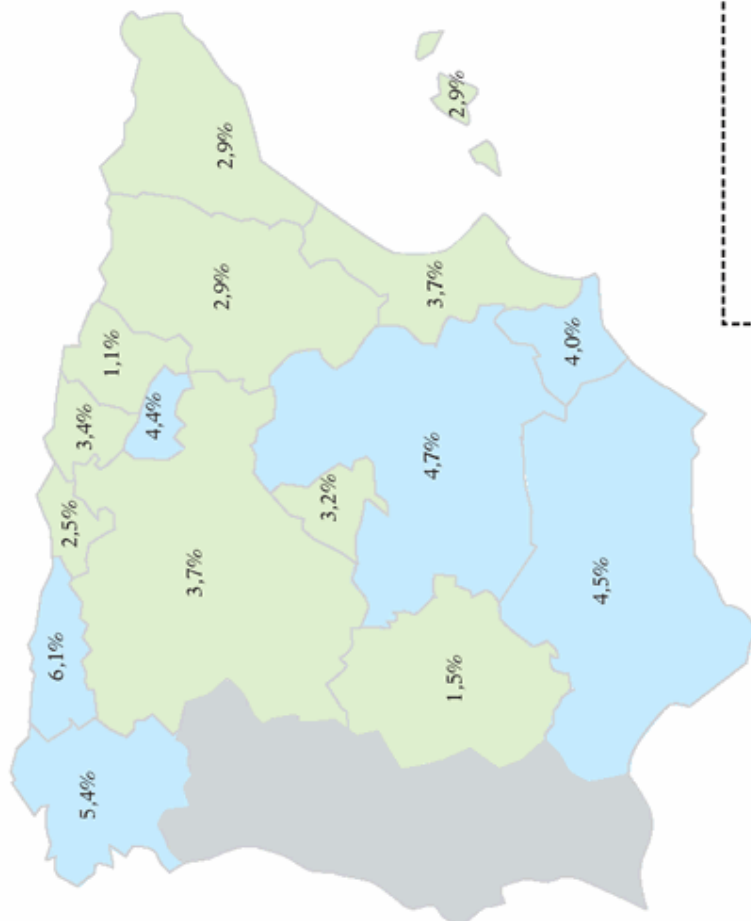


- Existían diferencias en la tasa de desnutrición de las personas mayores dependiendo de las diferentes provincias. Así, se encuentran Soria, Cáceres, Segovia y Burgos las que presentan menor porcentaje (<de un 1%) frente a Orense, Almería, Valladolid y Guadalajara (> de un 7%) que poseen un mayor índice de desnutrición.

Porcentaje de desnutrición de las personas mayores de 65 años en las diferentes comunidades autónomas españolas



SITUACIÓN DE DESNUTRICIÓN EN LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS, DE ACUERDO CON LOS RESULTADOS DE LA CAMPAÑA PLENUFAR III



DATOS MEDIOS DEL PAÍS

- Desnutrición global: 3,8%
- Riesgo de Desnutrición global: 22,1%

SITUACIÓN DE DESNUTRICIÓN EN LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS, DE ACUERDO CON LOS RESULTADOS DE LA CAMPAÑA PLENUFAR III

