



# MÁS QUE UN ESTORNUDO

Preguntas más frecuentes

Con la colaboración de:



+ que un **estornudo**  
[www.masqueunestornudo.es](http://www.masqueunestornudo.es)



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE FARMACÉUTICOS  
[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)

## Preguntas más frecuentes en la oficina de farmacia

A continuación se detallan las preguntas más frecuentes que los pacientes pueden hacerles sobre su tratamiento con vacunas para la alergia.

### Sobre el tratamiento con vacunas en general

#### ¿Cuánto tiempo debe mantenerse la vacuna frente a la alergia?

Se recomienda que el tratamiento con inmunoterapia se mantenga entre 3 y 5 años, dependiendo de la evolución, aunque en la mayoría de los casos se prefiere completar los 5 años.

#### ¿Se puede comenzar el tratamiento con vacunas a cualquier edad?

Generalmente se recomienda a partir de los 5 años de edad, aunque puede administrarse incluso antes.

#### ¿Son compatibles las vacunas con otros tratamientos?

Las vacunas son compatibles con prácticamente cualquier tratamiento. Actúan de manera lenta, por lo que al principio el paciente debe tomar medicación de rescate cuando lo necesite. También son compatibles con los medicamentos para las enfermedades más frecuentes, como los antibióticos, antitérmicos, antiinflamatorios, etc.

#### ¿Cuándo se notan los efectos de las vacunas?

Las vacunas van haciendo efecto lentamente y en general sus primeros efectos deberían notarse a los 6-12 meses de tratamiento. Los efectos han de ir en aumento, y alcanzar el máximo tras los 2-3 primeros años.

#### ¿Debe suspenderse el tratamiento con vacunas durante el embarazo y la lactancia?

Una vez alcanzado el mantenimiento de la vacuna, y si se han tolerado las dosis iniciales, puede continuarse con su administración durante el embarazo. Se desconoce el efecto de la inmunoterapia sobre la lactancia, pero, en general, no está contraindicada en madres que reciben tratamiento con inmunoterapia.

#### ¿En qué casos se debería retrasar la administración del extracto?

Debe retrasarse la administración si padece:

- Fiebre (temperatura superior a 38°C) o afección cutánea severa.
- Crisis asmática o infección de vías respiratorias (catarro).
- Hepatitis, tuberculosis activa u otro proceso infeccioso agudo y/o clínicamente relevante.

### **¿Causan reacciones las vacunas de la alergia?**

Habitualmente no, pero ocasionalmente se pueden producir reacciones indeseables que pueden ser locales o sistémicas. Las locales son las que se producen en el punto de administración de la vacuna (en la zona del pinchazo para las vacunas inyectadas, y en la boca para las sublinguales). Las más frecuentes son reacciones sistémicas leves (exacerbación de rinitis y/o asma) pero pueden ser graves con afectación de muchos órganos (anafilaxia).

### **¿Se puede recibir algún otro tipo de vacuna durante el transcurso del tratamiento con las vacunas de la alergia?**

La administración de cualquier otro tipo de vacuna (polio, trivalente/triple vírica, ...) debe realizarse con un intervalo de una semana, anterior o posterior a la administración de la vacuna de la alergia.

### **¿Qué ocurre en caso de retraso en la administración de la vacuna?, ¿afectará a la eficacia del tratamiento?**

En ese caso el paciente debería contactar con su médico especialista para que le modifique la pauta si fuera necesario y dependiendo del tiempo transcurrido desde la fecha en la que se debía de administrar la dosis olvidada.

### **¿Cuándo debe el paciente solicitar un nuevo tratamiento?**

Como muy tarde cuando vaya a administrarse la última dosis del último vial/frasco del que disponga. De todos modos, el tiempo de anticipación necesario dependerá del tipo y concentración del vial/frasco del que dispone y de la pauta prescrita.

## Sobre las vacunas subcutáneas

### Si el paciente va de viaje, ¿dónde debe llevar la vacuna subcutánea?

#### En los desplazamientos:

Se deben mantener los viales en posición vertical. Los viales pueden estar fuera del frigorífico durante el viaje pero deben guardarse de nuevo en el mismo lo antes posible.

Si viaja en avión, debe llevar consigo el producto en su equipaje de mano, ya que en la bodega pueden alcanzarse temperaturas demasiado bajas para el producto y a su vez existe riesgo de fuga del mismo, debido a la despresurización.

### ¿Dónde se administran las vacunas subcutáneas?

Se deben administrar en un centro sanitario, bien de Atención Primaria, o en la consulta del especialista. La mayoría de las vacunas rápidas se administran en la consulta del especialista y las debe administrar personal cualificado y experimentado. Está prohibida la administración fuera de un centro sanitario. Además es recomendable sacar la vacuna de la nevera 10-15 minutos antes de su administración para que esté a temperatura ambiente y no fría.

### ¿Se puede hacer ejercicio el día de administración de la vacuna subcutánea?

Durante el día de la inyección no se deben realizar ejercicios físicos exhaustivos ni violentos, ingerir comidas pesadas ni tomar baños o duchas muy calientes o saunas.

### ¿Cómo debe conservar la vacuna subcutánea?

Si no se indica lo contrario, el producto (vial) deberá ser conservado en la nevera a una temperatura de entre 2 y 8°C. No se debe administrar la vacuna si se ha congelado.

El tiempo que el paciente tarda en llevarla al centro médico para vacunarse no es perjudicial para la vacuna. Pueden resistir 6-8 horas fuera de la nevera, siempre que no estén expuestas a mucho calor, como por ejemplo en un coche al sol. Las jeringas se pueden conservar a temperatura ambiente.

## Sobre las vacunas sublinguales

### Si el paciente va de viaje, ¿dónde debe llevar la vacuna sublingual?

Si viaja en avión, debe llevar consigo el producto en su equipaje de mano ya que en la bodega pueden alcanzarse temperaturas demasiado bajas para el producto y a su vez existe riesgo de fuga del mismo debido a la despresurización.

### ¿Dónde se administran las vacunas sublinguales?

Estas vacunas las toman los pacientes en su casa, por eso son consideradas más cómodas que las subcutáneas. Los especialistas deben dar instrucciones claras sobre el tratamiento ya que se administra sin supervisión médica.

### ¿Cómo se debe conservar la vacuna sublingual?

La mayoría se conservan a temperatura ambiente pero no deben ser expuestas a mucho calor, como por ejemplo en un coche al sol. No se deben utilizar de nuevo las soluciones que se hayan congelado.

### ¿Qué se debe tener en cuenta al administrarse la vacuna sublingual?

Es recomendable lavarse las manos después de la administración para evitar síntomas nasales u oculares por contacto inadvertido. Se recomienda administrar la vacuna en ayunas o antes de las comidas, si es posible, siempre a la misma hora, lo que le ayudará en el cumplimiento del tratamiento.

Después de la administración de la vacuna se recomienda no hacer ejercicio intenso.

Con la colaboración de:

