



Es importante:

- Que utilices los comprimidos cuando anticipes una situación en la cual sabes que vas a tener ganas de fumar y, en general, siempre que tengas ganas de fumar un cigarro.
- Lleva contigo siempre los comprimidos, para que puedas tomarlos en caso de que sientas urgencia de fumar. La toma de un solo cigarrillo puede originar la vuelta al tabaco.
- **No debes fumar**, tú ya estás tomando nicotina y puede sufrir una **intoxicación nicotínica** con los siguientes síntomas: palidez, escalofríos, náuseas, salivación, vómitos, dolor abdominal, diarrea, dolor de cabeza, mareos, temblor, debilidad.
- En ocasiones puede aparecer, irritaciones en la boca, garganta, y aumento en la salivación, que suelen ser leves y desaparecer espontáneamente en unos días. Si esto no sucede, comunicaselo a tu farmacéutico.

Comprimidos de nicotina para chupar.



¿Qué son?

Es un medicamento de gran ayuda para dejar de fumar.

Cada comprimido contiene 1 ó 2 mg de nicotina, que se liberan paulatinamente en la boca a medida que éste es chupado durante los primeros 30 minutos.

Están indicados para aquellas situaciones en las que sientas intensos deseos de fumar.

La nicotina se absorbe por la mucosa bucal más lentamente que la nicotina de los cigarrillos, de modo que la cantidad de nicotina en sangre nunca será tan alta como cuando fumas un cigarro, ni obtendrás la sensación placentera que mantiene tu hábito.

¿Cómo se utilizan?



- Chupar (no tragar, ni masticar) el comprimido, hasta notar un sabor amargo o irritante (es la nicotina), o sensación de hormigueo en la boca.
- En ese momento dejar de chupar, y colocar el comprimido entre las encías y la cara interna de la mejilla o bajo la lengua, permitiendo de esta manera la absorción paulatina de la nicotina.
- Esperar hasta que desaparezca el sabor y repetir la operación, chupar de nuevo y colocar el comprimido en un sitio distinto al que utilizó previamente, cambiando sucesivamente de sitio en las veces posteriores.
- La duración del efecto del comprimido es de aproximadamente 30 minutos.
- Dejar al menos una hora entre el consumo de comprimidos, para así disminuir el riesgo de efectos adversos
- No se deben utilizar más de 30 comprimidos de 1 mg ó 15 comprimidos de 2 mg al día, debido al riesgo de sobredosis.

- Chupar enérgicamente el comprimido o tragar la saliva inmediatamente después, puede producir molestias en la boca y garganta, dolor de estómago y problemas de digestión. Además, la nicotina no hará efecto, ya que no se absorberá en la boca, pasando directamente al estómago, donde será inactivada por los jugos gástricos.

- Evitar comer y beber, 15 minutos antes y durante su uso, porque el café, las bebidas con gas y los zumos, disminuyen la absorción de la nicotina. El agua está permitida.

Pauta de empleo:

Nombre del medicamento:.....
1 comprimido de...mg, a demanda, durante...semanas.

En caso de duda, puedes contactar con:
Farmacia
Teléfono: